

家居危險需注意

請勿在地上放置太多電線和插頭纏放地上，晚上長者行走容易絆倒。



請勿在走道堆積過多雜物，避免晚上絆倒風險。



家居環境小貼士

- ▶ 保持通道暢通及有足夠闊度。
 - ▶ 預防跌倒，保持地面乾爽
 - ▶ 門檻要貼上鮮明的標貼，以便視力較差的長者留意到
 - ▶ 睡床過高 / 過矮，上落床易失重心
 - ▶ 拖鞋容易被踏著而引致失平衡
- 想了解更多居家安全資訊或建議，可聯絡本中心職業治療師



地址：氹仔米尼奧街菩提社會服務大樓
Rua do Mindo, Edifício de Serviços
Sociais de Pou Tai, Taipa, Macau
電話: 2857 8000
傳真 2857 8012
電郵: ptcs@poutai.org.com
網頁: www.poutai.org.mo



菩提長者綜合服務中心 家居安全小貼士

衛教資訊

家中長者年齡漸長，生理機能逐漸退化，老人家一不小心，很容易出現跌倒情況，所以改善家居環境，可預防意外的發生。



浴室輔具

家中若使用浴缸，可以為長者加裝扶手，或者選用長者浴缸。



浴室輔具

家中若使用淋浴，可以為長者加裝扶手，或者選用淋浴椅。



廁所輔具



長者浴缸



淋浴區加防滑地毯，可降低地濕引起跌倒風險。

