

輪椅

長者存在高跌倒風險或無法行去時，可使用輪椅代步。



小貼士：如下圖，活動式輪椅扶手及腳踏，可以提昇長者轉位之方便性，可以降低照顧者協助時之不便。



購買時請注意

使用前一定要檢查底部是否有防滑橡膠墊，或是防滑橡膠墊是否有脫落的情形。

手杖和柺杖的高度要調整到適合的高度，避免影響走路的穩定度及姿態。

要確定手杖和柺杖各個接頭的卡榫已經固定在合適位置

購買輪椅時請確保輪椅剎車穩固，及檢查把手固定不會輕易脫落。

購買前可聯絡本中心治療師，為長者簡單評估長者需求及給予建議，為長者選擇最合適的輔具。

地址：氹仔米尼奧街菩提社會服務大樓
Rua do Mindo, Edifício de Serviços
Sociais de Pou Tai, Taipa, Macau
電話: 2857 8000
傳真 2857 8012
電郵: ptcs@poutai.org.com
網頁: www.poutai.org.mo



菩提長者綜合服務中心

長者輔具知多點

移動輔具篇

衛教資訊

常見手杖

許多長者沒有接受過正確使用輔具的指導，以致輔具常破損、不適合長者、或不會檢查手杖破損。倘若使用不合用或缺損的輔具、或未正確使用輔具協助行走，反而可能增加老年人步態不穩及跌倒的風險。

為老年人挑選合適的輔具、指導正確的使用方式，以及維持輔具健全與功能，便是一件重要的事。



行動輔具

長者步行輔具可分：

1. 手杖類
2. 助行架
3. 輪椅



手杖手杖兩傘

優點：較為輕便，具有不同樣式選擇，長者使用接受度較高。



手杖椅

優點：若長者行走時疲累，可打開變成小椅子長者小作休息



小貼士：手杖椅正確坐法示範。

助行架

優點：體積大，但支持性及穩定性很高，適合行走較不穩定之長者。常見分有前輪式（左圖）及四腳式（右圖）



四腳手杖

優點：穩定性較一般手杖高，有效降低長者跌倒風險。並可自行直立。

